

RAGEN

Antworten

ist Pfeiffersches Entzündungs- erkrankung?

Der Pfeiffersche Entzündungs-erkrankung ist charakterisiert durch typische Symptome wie Fieber, Halsschmerzen, bemerkbar macht. Bis zum 30. Lebensjahr haben sich über 95 Prozent infiziert. Bei Kindern verläuft die Erkrankung oft unbemerkt. Erwachsene können sich dagegen über Wochen schlapp fühlen. Ein Bluttest gibt Aufschluss.



umt die erkrankung wieder?

Die Pfeiffersche Entzündungs-erkrankung ist für viele bereits als ausbreitend bekannt. Doch Fälle von Pfeifferscher Krankheit sind in Kitas und Schulen häufiger zu beobachten. Diese zeigen das Gegenteil.

Die Pfeiffersche Entzündungs-erkrankung breitet sich in der Regel durch Tröpfcheninfektion über die Luft oder direkten Kontakt mit Speichel aus. Die Symptome sind typischerweise: Halsschmerzen, Fieber, Schwellen der Lymphknoten, Hautausschlag. In schweren Fällen können auch Gelenks- und Muskelschmerzen auftreten. Die Erkrankung ist in der Regel selbstheilend und dauert einige Tage bis zu einer Woche an. Ein Bluttest gibt Aufschluss.



Sie nehmen seit Jahren die gleiche Pille? Ein Wechsel kann sich lohnen. Moderne Präparate sind so schonend wie nie zuvor. Auch bei den hormonfreien Alternativen hat sich was getan

Passt Ihre Verhütung noch?

Wir erklären die neuesten Methoden



ANTIBABYPILLE mit körpernahen Hormonen

Der Verhütungsklassiker wird immer nebenwirkungssärmer. Pharmazeuten haben die Menge der Hormone verringert und neue Gestagene hervorgebracht. Zudem wurde kürzlich eine neue Art von Östrogen entwickelt (z. B. in Zoely oder Qlaira). Fragen Sie Ihren Arzt.

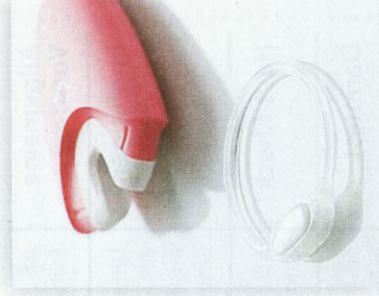
Übrigens: Packung leer und keine Zeit für einen Arztbesuch? Die Pille kann man jetzt über einen Internet-Rezeptdienst oder per App (kostenlos) beziehen. Infos: www.pille2go.de



VAGINALRING

misst die Temperatur

Wer ganz auf Hormone verzichten möchte, ist mit dem „Ovula-Ring“, der einmalig wie ein Tampon in die Scheide eingeführt wird, gut beraten. Er hat einen Thermometer-Chip, der alle fünf Minuten die Temperatur misst und speichert. Nach Ende des Zyklus (spätestens nach drei Zyklen) wird er an die USB-Schnittstelle des PCs angeschlossen und ausgelesen. Anhand der präzisen Kurve kann man für künftige Zyklen frucht- und unfruchtbare Tage vorherbestimmen.



Verhütungsmethode der Zukunft?

► Nanofasern: Forscher tüfteln an einem Gewebe aus nanometerkleinen Fasern, das sich im Körper auflöst. Dabei soll es Arznei freisetzen, z. B. antivirale Stoffe, die eine HIV-Infektion verhindern können – oder

Spermizide, die Samen-zellen abtöten. Das bedeutet: gleichzeitiger Schutz vor Schwangerschaft und Geschlechtskrankheiten. Ob Nanomaterial als Verhütungsmethode taugt, muss sich erst noch beweisen.

LATEXFREIES KONDOM für ein sehr natürliches Gefühl



Seit diesem Monat gibt es ein Kondom (Durex Natural Feeling), das erstmals aus latexfreiem Polyisopren gefertigt ist. Neben Allergikern dürfen sich auch Kondommuffel freuen. Das Material ist weicher, flexibler und elastischer und sorgt so für ein gutes Hautgefühl. Natürlich ist es trotzdem genauso zuverlässig wie herkömmliche Kondome.

NOTFALL-VERHÜTUNG:

Sie haben Fragen zur Notfall-Verhütung? Ärzte & Apotheker stehen rund um die Uhr unter der folgenden kostenlosen Telefon-

Wegesrand

Knopfkraut findet man jetzt fast überall. Die jungen Blättchen sind frisch oder gekocht wohlschmeckend und gesund. Ihre Schleim- und Mineralstoffe stärken die Abwehr.

Verhütungsmethode	Pearl-Index*
Östrogenfreie Pille	0,14
Mikropille (Kombinationspräparat)	0,1-0,9
Minipille	0,5-3
Hormonspirale	0,2
Kupferspirale	0,9-3
Kondom	2-12

*Der Pearl-Index gibt an, wie viele Frauen trotz korrekter